



Ons Buukske

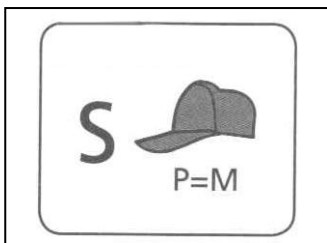
Contactblad van de
Reumapatiëntenvereniging
Land van Cuijk
Februari - Maart

Inhoud:

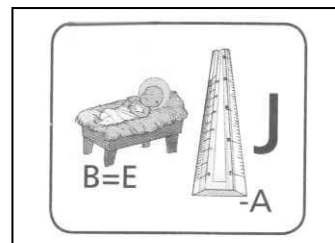
Colofon RPV Land van Cuijk.....	2
Voorwoord	3
Activiteitenplanning 2016	3 /4
Info over de activiteiten van de ontspanningscommissie	4 t/m 7
Hydro-zwemmen Mill en Gennepe	4
Hydro-zwemmen Boxmeer.....	5
Lezing Regina Schaap	5
Zwemmen in Arcen	5
Algemene Ledenvergadering	5/6
Paaasbingo.....	6
Verslagen activiteiten december '16 en januar '17.....	6 t/m 7
Collecteweek	7
Column Lilianne Nuijten	7 t/m 9
Uitnodiging Lezing Reumavereniging Regio Eindhoven	9
Uitnodiging Algemene Leden Vergadering	10
Notule ALV 30-03-2016.....	11 t/m 16
Fibromyalgie Harderwijk.....	16/17
Kinderreumatoloog pr. Wietze Kuis geriddeld	17/18
Sudoku puzzel	18
Oplossing Plaatjes puzzel	19
Niet weggooien	20
Van de Redactie	20

PLAATJES PUZZEL

1



2



Colofon RPV Land van Cuijk

Inschrijving Kamer van Koophandel: 40218859

IBAN nummer NL17RABO0180508407

website: www.rpvlandvancuijk.nl

Penningmeester, ledenadministratie, eindredactie van Ons Buukske

Mevrouw M.L.A.J. (Mariëtte) Reijnen-de Groot

Telefoon: 0485-362218

E-mail: rpvlandvancuijk@gmail.com

Voorzitter en ombudsman

De heer H.M. (Henk) Kuppen

Telefoon: 0485-452719

E-mail: hkuppen@home.nl

Bestuurslid secretariaat

De heer H.M.J.(Hennie) Bongers

Telefoon: 0486-476514

E-mail: henniebongers@ziggo.nl

Bestuurslid, contactpersoon Arcen en Sanadome, ontspanningscommissie, hydrotherapie

Mevrouw M. (Monique) van Erkelens

Telefoon: 0485-470287

E-mail: rpvontspanning@gmail.com

Bestuurslid

Mevrouw. J. (Jolanda) van Wely

Telefoon: 0485-215182

E-mail: rpvontspanning@gmail.com

Bestuurslid, ontspanningscommissie, hydrotherapie

Mevrouw P.M.F. (Francine) Verhoeven

Telefoon: 0485-385756

E-mail: rpvontspanning@gmail.com

Bestuurslid

De Heer P. (Peter) van Heeswijk

Telefoon: 0485-322363

E-mail: rpvontspanning@gmail.com

Café zaal het Heike,

Leeuwerikstraat 68, 5451VD Mill.

Tel: 0485- 451840





VOORWOORD



Het nieuwe jaar is, zoals we hadden kunnen verwachten, begonnen met koud weer, gladheid en een beetje sneeuw. Gelukkig was het voor velen van jullie geen belemmering om deel te nemen aan de goed geslaagde en heerlijke Nieuwjaarsbrunch. Voor en tijdens deze bijeenkomst werden vele goede wensen uitgewisseld en de verwachting uitgesproken op een goed en vooral gezond 2017. Deze wens wil ik, namens het gehele bestuur, overbrengen aan jullie allemaal, natuurlijk ook aan jullie familie, vrienden en kennissen. We hopen elkaar ook in dit jaar meerdere keren in goede gezondheid te ontmoeten tijdens bijeenkomsten en/of activiteiten. De activiteitencommissie werkt aan een goed gevuld jaarprogramma wat hopelijk aansluit bij de wensen van onze leden. Suggesties en/of aanvullingen zijn hiervoor altijd welkom. Tenslotte wil ik de (mede)bestuursleden, de commissies en alle vrijwilligers hartelijk danken voor hun inzet in het afgelopen jaar. Vooral ook voor het elkaar steunen en vervangen op momenten dat iemand (tijdelijk) door omstandigheden niet in staat is om zijn taak te vervullen. Met die instelling kunnen en willen we, samen met jullie, ook van 2017 een goed en actief verenigingsjaar maken.
Henk Kuppen.

ACTIVITEITENPLANNING 2016-2017

- Za 18-02-2017 Wandelen vanaf de parkeerplaats voor de Weijer in Boxmeer aanvang 10.30 uur. Will je wandelen en je hebt geen vervoer, neem dan contact op met Monique 0485-470287 of E-mail naar rpvontspanning@gmail.com
- Wo 22-02-2017 Lezing over Natuurlijke geneeswijzen en behandelwijzen en wordt gegeven door Regina Schaap. Zie voor informatie verder in het Buukske.
- Zo 05-03-2017 Wandelen in St. Walrick, aanvang 10.30 uur op parkeerplaats in het bos achter het restaurant. Wil je wandelen en je hebt geen vervoer, neem dan contact

- op met Monique 0485-470287 of E-mail naar rpvontspanning@gmail.com
- Wo 08-03-2017 Zwemmen in Arcen van 13.45 tot 16.15 uur. Zie voor meer informatie verder in het Buukske
- Wo 22-03-2017 Algemene ledenvergadering. Aanvang 19.30 u. in Café zaal 't Heike in Mill, Leeuwerikstraat 68, 5451VD, Tel: 0485-451840. Zie voor meer informatie verder in het Buukske.
- Wo 12-04-2017 Paasbingo, aanvang 19.30 u. in Café zaal 't Heike in Mill, Leeuwerikstraat 68, 5451VD, Tel: 0485-451840. Zie voor meer informatie verder in het Buukske.
- Za 22-04-2017 Wandelen vanaf de kerk in Haps. Aanvang 10.30 u. Wil je wandelen en je hebt geen vervoer, neem dan contact op met Monique 0485-470287 of mail naar rpvontspanning@gmail.com

INFO OVER DE ACTIVITEITEN VAN DE ONTSPANNINGSCOMMISSIE

Hydro-zwemmen in Mill

Per 1 januari 2017 zijn bijna alle zwemtijden veranderd in Mill.

- Maandag:** 12.00 uur tot 12.55 uur.
Dinsdagmiddag: 13.00 uur tot 13.55 uur,
Dinsdagavond: 18.00 uur tot 18.55 uur.
Donderdagmiddag: 12.45 uur tot 13.40 uur en van 13.45 uur tot 14.40u
Vrijdagmiddag: 12.00 uur tot 12.55 uur en van 13.00 uur tot 13.55u

Een verzoek, als u afwezig bent en als u een les wilt inhalen, meld dat dan bij Monique of Francine via onze E-mail: rpvontspanning@gmail.com of per telefoon 0485-470287. Wij mailen u dan in welke groep u kunt inhalen.

Hydro-zwemmen in Gennep

In Gennep zwemt men op Dinsdag van 15.00 uur tot 16.00 uur. Dit uur zit vol. Donderdag zwemt men van 15.00 uur tot 16.00 uur. Dit uur zit niet vol. Als u wilt inhalen kan dat alleen in dat uur.

Een verzoek, als u afwezig bent en als u een les wilt inhalen, meld dat dan bij Thea van Boekel. Thea is de coördinator van zwemgroep Gennep en houdt daar de zwemlijst bij. E-mail: w.van.boekel3@kpnplanet.nl

Hydro-zwemmen in Boxmeer

In Boxmeer zwemt men op donderdag van 13.00 uur-13.45 uur en van 13.45 uur-14.40 uur.

Het zwemmen staat onder begeleiding van fysiotherapie Maassen uit Boxmeer. Wanneer men in Boxmeer wil gaan zwemmen moet men dit eerst melden bij Maassen. In deze groepen zwemmen zowel leden als niet leden. Niet leden hebben de hydrotherapie op de normering van fysiotherapie, vandaar dat er ook een intake door Maassen gedaan wordt. Beide groepen zitten zo goed als vol. Waarschijnlijk wordt er een 3^e groep gestart, zodra dit is zullen wij dat melden in ons boekje. In Boxmeer kan men de gemiste lessen NIET inhalen wel kan men in overleg van groep wisselen voor een keer.

Lezing Regina Schaap

Op woensdag 22 februari om 19.30 uur wordt er door Regina Schaap een lezing gegeven over haar praktijk in Natuurlijk geneeswijzen en behandelwijzen. En dan natuurlijk vooral gericht op wat zij op dit vlak kan betekenen voor Reumapatiënten. Regina geeft heel veel behandelingen in haar praktijk, zoals Kinesiologie, Acupunctuur, Meridiaan therapie, Chakra-psychologie, Spina-Segmentale Houdingscorrecties en nog veel meer. Regina verzorgt bij onze vereniging ook de yogalessen. Op haar website <http://www.reginaschaap.nl/> vind u nog veel meer therapieën en kunt u lezen wat het inhoudt.

De lezing vindt plaats in 't Heike, Leeuwerikstraat 68 in Mill. Voor leden is de lezing gratis, niet leden betalen een kleine bijdrage van € 3,50 Dit is inclusief een consumptie.

Zwemmen in Arcen

Woensdag 8 Maart van 13.45 uur tot 16.45 uur gaan we weer zwemmen in Arcen. Wie tijd en zin heeft kan zich opgeven tot 6 Maart. Wil je zwemmen en heb je geen vervoer zeg dan tegen Monique, zij zorgt dan dat je met iemand mee kunt rijden. De kosten zijn € 10,00. Aanmelden kan via Monique, Tel: 0485-470287 of per E-mail:

rpvontspanning@gmail.com

Zorg dat je op tijd aanwezig bent zodat we om 13.45 uur naar binnen kunnen.

Groetjes Monique

Algemene Ledenvergadering

Op woensdag 22 Maart om 19.30 uur nodigt het bestuur alle leden uit voor de jaarlijkse ledenvergadering die gehouden wordt in Café zaal 't Heike,

Leeuwerikstraat 68, Tel: 0485-451840. Laat even weten als je verhinderd bent via rpvontspanning@gmail.com.

Paasbingo

Woensdag 12 April gaan we een gezellige Paasbingo houden in Café zaal 't Heike in Mill, Leeuwerikstraat 68, 5451VD, Tel: 0485-451840.

Kosten bingo kaarten: 1e kaart €4,- en wil je met meer kaarten spelen dan zijn die €2,50 per stuk.

Alvast de groeten van de Paashaas!



Verlagen van activiteiten die plaats hebben gevonden in December 2016 en Januari 2017

Kerstbloemstuk

Op woensdag 7 december hebben 32 personen deelgenomen aan de workshop die werd verzorgd door Tuincentrum Olieslagers.

Bij binnenkomst werd een kopje koffie of thee met een koekje aangeboden. En op tafel stonden lekkere kerstchocolaatjes. Tijdens het maken van het kerststuk werd er ook nog een drankje naar keuze geserveerd en zo ontstond er een gezellige sfeer. In het kerststuk werd een klein kerstboompje met verlichting verwerkt.

Toen we klaar waren hebben we de zaalverlichting uitgedaan en met de verlichting van alle kerstboompjes aan was het een geweldig mooi gezicht om te zien. De kerstsfeer kwam er toen helemaal in. We hebben met z'n allen gezellig nog wat kerstliederen gezongen. Na afloop ging iedereen met een heel mooi kerststuk naar huis.

(voor meer foto's kijk op onze website www.rpvlandvancuijk.nl)

Met dank aan Tuincentrum Olieslagers en de organisatie.



Nieuwjaars brunch 2017

Zoals ieder jaar is de eerste zondag van het nieuwe jaar weer een gezellig samenzijn onder het mom van de **Nieuwjaars brunch**. Op 8 januari waren vele leden en introducés weer naar "de Witte Brug" in Boxmeer getogen voor de heerlijke sfeer die er dan altijd weer heerst, de fijne gesprekken

en vooral niet te vergeten het overheerlijke buffet. Voordat voorzitter Henk Kuppen het buffet opende sprak hij alle aanwezigen toe en wenste hen een gelukkig en vooral gezond 2017. Om 14.00 uur was deze brunch weer ten einde en gezien de vele positieve reacties en grote belangstelling blijkt ieder jaar maar weer dat deze locatie een goede keus is. Nu staat al vast dat de Nieuwjaars brunch volgend jaar weer op de agenda zal staan.

COLLECTEWEEK



Mede dankzij de inzet van enthousiaste collectanten is de collecteweek van het Reumafonds elk jaar weer succesvol. Het collectegeld is belangrijk om jaarlijks veel nieuwe onderzoeksvoorstellen te kunnen inwilligen. Wetenschappelijk onderzoek is de sleutel tot genezing van reuma. Het Reumafonds financiert 60% van al het onafhankelijke reumaonderzoek in Nederland. In de afgelopen 20 jaar is dankzij het

onderzoek spectaculaire vooruitgang geboekt in medicijnen en behandelmethoden. Hierdoor is de levenskwaliteit van mensen met reuma sterk verbeterd. Gelukkig is er ook meer maatschappelijke aandacht gekomen voor de gevolgen van reuma in het dagelijks leven.

Help mee

We zijn er alleen nog niet. Ondanks veel betere behandelingen en medicijnen zijn de meeste reumatische aandoeningen nog niet te genezen. Dat kan en moet anders. Help mee: uw inzet draagt bij aan een beter leven met reuma. En aan het bereiken van onze missie: reuma zo snel mogelijk de wereld uit.

Word collectant

Heeft u interesse om mee te helpen als collectant? Sluit u aan bij de 60.000 vrijwilligers die geld ophalen voor het Reumafonds.

COLUMN

Poehé, wat een gedoe om ondanks alles wat er om mij heen gebeurt, er toch de moed in te blijven houden. In mijn vrienden- en kennissenkring worden mensen ziek; verliezen geliefden; vinden maar geen baan of gaan

na 20 jaar huwelijk uit elkaar. Het nieuwe jaar bracht voor hen tot nu toe geen soelaas. Ik stuur kaartjes met opbeurende teksten, breng bezoekjes en bel regelmatig om te vragen hoe het met hen gaat. Wat meer kun je doen? O ja, ik brand kaarsjes en bid dat ze de kracht en moed krijgen om hun leed te dragen. Als ik het boek *'De hemel in kaart'*, van de neuroloog Eben Alexander, mag geloven dan zijn we hier slechts op doorreis en komen we uiteindelijk allemaal terug op de plek waar we vandaan komen namelijk, de hemel. Mooi vooruitzicht! Het enige wat ons rest is het leven hier te doorlopen en in te zien dat het geluk ook hier op aarde voor het oprapen ligt. Maar ja, die boodschap biedt de mensen in die zo diep in de ellende zitten geen troost.

Makkelijk praten van die Alexander. Hij is al in de hemel geweest! Hij kreeg ooit hersenvliesontsteking en kwam in een coma terecht.

Gedetailleerd doet hij verslag hoe hij tijdens die coma de hemel zag en ervoer. Een bijzonder verslag. Met hem zijn er honderd duizenden mensen die een gelijke ervaring hebben gehad. Het frappante is dat geen van die lieden nadien nog bang is om dood te gaan. Ze weten immers in welk walhalla ze terecht komen.

Misschien klinkt er een zeker cynisme door in mijn woorden. Dat komt omdat ik ook dat cynisme van familie en vrienden om mij heen zag toen ik vertelde dat ik een 'bijzondere ervaring' had gehad die ik – niet – kon verklaren. Ik was in die tijd behoorlijk ziek. Ik lag maanden op bed en kon niets. Op een doordeweekse dag gebeurde het. Ik zal er niet teveel over uitweiden maar laten we het erop houden dat ik sindsdien al mijn cynisme heb laten varen. En om niet te kwetsbaar te zijn, houd ik tegenwoordig wijselijk mijn mond op feestjes en partijen wanneer het onderwerp 'bijna-doodervaringen', aan bod komt. Want: geen hond die je gelooft en geen mens die erin geïnteresseerd is.

Gelukkig heeft die ervaring mij wel iets opgebracht. Ik ben niet bang meer voor de dood en ik kan sinds die tijd meer genieten van het alledaagse leven en mij niet meer zo druk maken over zaken waarvoor ik in het verleden op de barricades sprong. Want uiteindelijk is belangrijkste in het leven in één woord te omschrijven: *Liefde*. *Liefde* voor jezelf en *liefde* voor alle levende wezens om je heen. As simple as that.

Deze levensinstelling maakt dat er een heleboel aan mij voorbij gaat. Onderlinge vétes in vriendinnenclubjes, jaloezie mensen, onderlinge concurrentie, kwaadsprekerij etc.. Het geeft geen enkele toevoeging aan je leven. Het drijft mensen uit elkaar in plaats van naar elkaar toe.

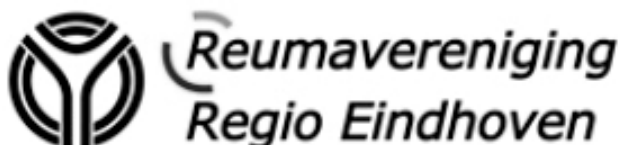
Maar ik ben een roepende in de woestijn. Waar is de liefde momenteel op deze kleine aardkloot? De wereld staat in brand en gelukkig is het ons tot nu toe gelukt het fikkie aan de grenzen van Nederland te doven. En toch wachten we op de grote klap. Na Bruxelles, Parijs, Berlijn, lijkt het bijna

onvermijdelijk dat ons land ook een keer aan de beurt is. Kun je je daarop voorbereiden? Is het verstandig naar grote evenementen te gaan? Waar moet je je kinderen voor waarschuwen? Hoe leg je uit dat Trump echt geen Muppet uit de Muppetshow is maar een echte president? Komt er een oorlog? Niemand heeft het antwoord maar iedereen heeft een mening. De tijd zal het leren en misschien eerder dan ons lief is. Ik hoop dat als het zover is, er met mij mensen zijn, die dan op een liefdevolle manier de realiteit onder ogen zullen zien.

Lilianne Nuijten

Reacties kunt u sturen naar:

lielvandenbroek@gmail.com



Reumavereniging regio Eindhoven organiseert samen met Remedica de lezing

Voorkomen is beter dan genezen
woensdag 15 maart 19.00 – 21.30 uur

Aandoeningen die gepaard gaan met het stijgen van de jaren kunnen vaak op een simpele manier worden verlicht en soms zelfs voorkomen. Daarover organiseert Reumavereniging regio Eindhoven een thema avond. Er is een lezing en een informatiemarkt rond hart- en vaatziekten, diabetes en artrose. Liefhebbers worden geprikt door een verpleegkundige ter meting van hun cholesterol en krijgen de uitslag direct mee.

De lezing is **openbaar en gratis toegankelijk**. Ook niet leden zijn van harte welkom

Locatie: Wijkcentrum de Toeloop, Jozef Israëlslaan 2, Eindhoven

Vragen? Bel gerust: 06 83 40 78 50 of mail: info@rveindhoven.nl

Informatie: rpvlandvancuijk@hotmail.com



Hierbij nodigt het bestuur u uit voor de Algemene Ledenvergadering RPV LvC. Deze zal worden gehouden op:
Woensdag 22 maart 2017, aanvang: 19.30 uur.
Plaats: zaal 't Heike – Leeuwerikstraat 68 te Mill.

AGENDA

1. Opening vergadering 19.30 uur
2. Vaststelling notulen jaarvergadering 2016
3. Mededelingen en ingekomen stukken
4. Bestuurssamenstelling
 - a. Aftredend: Monique van Erkelens (herkiesbaar)
 - b. Oproep voor nieuwe aspirant bestuursleden/vrijwilligers
5. Jaarverslag RPV LvC 2016 (toelichting VZ Henk Kuppen)
6. Financieel jaarverslag 2016 en begroting 2017
7. Verslag kascommissie 2016
8. Verkiezing kascommissie 2017

EVENTUEEL PAUZE

9. Toelichting Activiteitencommissie 2016 en korte vooruitblik/toelichting programma 2017
- Vraag aan de leden om na te denken over eventuele wensen op het gebied van activiteiten
10. Rondvraag
11. Sluiting

Na de vergadering is er de mogelijkheid tot een gezellig samenzijn onder het genot een drankje.



Notulen Algemene Ledenvergadering RPV Land van Cuijk.

D.D. 30-03-2016

Aanwezig: 53 leden

Afgemeld: 14 leden

1. Opening vergadering 19.30 uur

Henk Kuppen, de voorzitter heet een ieder welkom en opent om 19.34 uur de Algemene Ledenvergadering. Hennie Bongers de secretaris is afwezig wegens een operatie.

Speciaal dank aan degene die vorige week de collecte hebben gelopen. Een applaus volgt voor de collectanten. Ook dank aan alle vrijwilligers die meegeholpen hebben met de diverse activiteiten.

2. Vaststelling notulen jaarvergadering 2015

Het verslag van de jaarvergadering stond in het boekje wat vorige week verstuurd is met PostNL. Er zijn er meerdere die nog geen boekje hebben ontvangen. Laat het even horen wanneer je deze week nog geen boekje hebt ontvangen kunnen we kijken of er een fout in het adressenbestand staat. Graag melden via rpvontspanning@gmail.com

Er zijn verder geen opmerkingen verslag is hierbij vastgesteld met dank aan de secretaris (Hennie Bongers).

3. Mededelingen en ingekomen stukken

De betalingsbewijzen voor het bewegen in extra warm water worden 2x per jaar verstrekt door RPV Land van Cuijk. Deze betalingsbewijzen kunnen worden gebruikt voor declaraties bij de zorgverzekering. Fitland, noch de fysiotherapeut geeft rekeningen aan onze "zwemmers". Daarom geen rekeningen vragen bij Fitland of de fysiotherapeut. RPV heeft contract met Fitland en niet met een fysiotherapeut. Daarom alleen een betalingsbewijs van RPV.

- Verzekering. Nogmaals wijzen we er op om de verzekeringsvoorwaarden van uw zorgverzekering goed te

raadplegen waarvoor vergoedingen worden verleend. Vergelijk de voorwaarden eens met andere verzekeraars. Het aanpassen van de aanvullingen of wisselen van zorgverzekering kan voor u voordelen opleveren.

- Overleg RPV/SMK/Radboud. Een nuttig overleg, waaraan bestuursleden van RPV deelnemen vindt plaats bij Radboud Universitair Medisch Centrum. Het verkort verslag zal worden gepubliceerd in ons Infoboekje.
- Nogmaals aandacht voor de collecte. Er is nog steeds behoefte aan collectanten. Op diverse plaatsen wordt de Goede Doelenweek georganiseerd. Daar waar hiermee wordt begonnen is het belangrijk dat Reumafonds op de lijst van deelnemende organisaties komt. Graag hiervoor aandacht. Eventueel melden bij bestuur om zo nodig het contact te leggen.
- Automatische incasso. Nieuwe leden worden geaccepteerd indien zij akkoord gaan met automatische incasso van verschuldigde bedragen (contributie, zwemgeld, e.d.). Het bestuur verzoekt alle leden (voor zover dit nog niet van toepassing is) toestemming te verlenen om over te gaan tot automatische incasso. Het bespaart de penningmeester erg veel werk en voorkomt vergissingen.
- Jubilea, langdurig ziekte. Het bestuur besteedt aandacht aan jubilea van onze leden. Ook naar leden die door langdurige ziekte niet kunnen deelnemen aan onze activiteiten gaat onze aandacht. Helaas is het bestuur niet altijd op de hoogte hiervan en kan slecht handelen indien we kennis hiervan hebben.
- Publiceren foto's. Soms worden er foto's gemaakt bij of tijdens activiteiten. Indien je er geen prijs op stelt dat foto's worden gepubliceerd op de site, in het boekje of op facebook kun je dit aangeven. De betreffende foto's worden dan niet geplaatst.
- Vraag vanuit de vergadering: Kunnen de kosten van het zwemmen aftrekken bij de belasting. Dat kan bij de ziektekosten, evenals de kilometers en het parkeergeld. De drempel moet wel hoog genoeg zijn. Ook is er een bewijs van een arts nodig dat. Dit kan niet als je al via de ziektekostenverzekering een vergoeding krijgt.
- Vraag vanuit de vergadering: is er ook een regeling wanneer je langdurig niet met kan doen met het zwemmen. Ja dit wordt binnen het bestuur per geval beslist. Dit kan niet achteraf dus geef even aan als je niet weet hoe lang je ziek bent i.v.m. ziekte.

4. Bestuurssamenstelling

a. Aftredend: Henk Kuppen (herkiesbaar) Henk wordt onder applaus herkozen.

Eventuele geïnteresseerde leden kunnen contact opnemen met het bestuur.

5. Jaarverslag RPV LvC 2015

Henk Kuppen presenteert het jaarverslag van RPV. Vraag vanuit de vergadering hoeveel leden zijn er 282. Verder zijn er geen vragen meer. Verslag is hierbij vastgesteld.

6. Financieel jaarverslag 2015 en begroting 2016

Het financieel verslag en begroting 2016 wordt gepresenteerd door de penningmeester (Mariëtte). Naar aanleiding van de presentatie zijn er de volgende vragen:

- Vanaf volgend jaar worden het zwemmen en de contributie apart afgehouden dit is omdat er dan een beter onderscheid gemaakt kan worden in de boeken.
- Er was een verschil van € 100,- tijdens de kascontrole waarbij € 30 meteen terug kon worden gevonden. Mariëtte heeft het resterend bedrag achterhaald en dit met de kascommissie overlegd nog voor de vergadering met hen doorgenomen.
- €1000,- terug betalen van subsidie door het te laat factureren van Fitland. Er is veel veranderd bij Fitland.
- Mocht je problemen hebben met betalen dan is er altijd wel een regeling te treffen met het bestuur.
- Mariëtte geeft aan dat er altijd contact opgenomen met haar kan worden. Helaas zijn er ook boze mensen die haar bellen. Dit is natuurlijk niet de bedoeling. Ook het terugstorten van geld kan niet meteen dit wordt door Mariëtte zo snel mogelijk gedaan.
- Opmerking van Henk nog over financiën mocht er problemen zijn dan is er altijd nog het WMO-loket bij de gemeente. Je bent wel afhankelijk van de gemeente of deze het goedkeurt. Wat wel vervelend is dat je wel moet aantonen dat je het financieel nodig hebt en dus alles op tafel moet komen.

De ALV heeft geen opmerking m.b.t. het financiële jaarverslag en de begroting. Wordt hierbij vastgesteld.

7. Verslag kascommissie 2015

Sophia Oninks en Wim van der Meer hebben de kasboeken gecontroleerd en goed bevonden, en geven de penningmeester een groot compliment. Mariëtte vindt het fijn dat er heel kritisch gekeken wordt zodat het duidelijk is dat al het geld verantwoord kan worden. De kascommissie geeft

decharge aan het bestuur voor het uitstekende financiële beleid. Nogmaals dank voor de penningmeester en natuurlijk ook voor de kascommissie.

8. Verkiezing kascommissie 2016

Emmy Pennings en Sophia Oninks vormen voor 2016 de kascommissie, reserve lid voor dit jaar: Wim van der Meer, het bestuur dankt de leden voor de aanmelding en de bereidwilligheid.

9. Toelichting Activiteitencommissie 2015 en korte toelichting programma 2016

We beginnen het jaar 2016 met een Nieuwjaars brunch in de Witte Brug in Boxmeer

Er zijn weer een aantal lezingen gehouden o.a. over Mindfulness, Yoga en Chiropractie. Ook zijn er de volgende activiteiten georganiseerd een uitstapje naar de Breifabriek en het aspergemuseum, de fietstocht, Jeu de Boules, de jaarlijkse busreis, een herfstwandeling onder begeleiding van een IVN, een Sint en Kerstbingo. Kortom voor ieder wat wils.

Er is door onze vereniging 12 keer een wandeltocht georganiseerd met wisselende opkomst van wandelaars.

Ook zijn we weer 4 keer naar Arcen geweest om te relaxen.

Hydrotherapie.

We hebben op het moment 9 groepen die hydrotherapie volgen in Mill, Boxmeer of Gennep. In totaal zijn dat 171 Leden.

Voor 2016 staat het volgende al op de planning.

Zentekenen, Kookworkshop op de Han in Nijmegen, jeu de boules, fietstocht, de jaarlijkse Busreis dat gaat naar Den Bosch toe... lezing Voetreflextherapie, en nog een activiteit rond Kerst. Hou Ons Buukske in de gaten zodat je op tijd op kan geven.

Dan wordt er dinsdag 5 april om 18.30 uur de eerste yogales gegeven in de Wester in Mill. Wanneer u interesse heeft er zijn nog plaatsen vrij.

Nieuw is onze facebookpagina hier willen we ook foto's van activiteiten plaatsen. Mocht u er bezwaar tegen hebben dat u te zien bent in Ons Buukske, op onze website of op facebook wilt u dit graag dan aangeven bij aanvang van een activiteit dan houden we hier uiteraard rekening mee.

Alle activiteiten voor 2016 worden in 'Ons Buukse' gemeld en tevens wordt (als het mogelijk is gezien de tijdsinvestering) er via de mail een reminder gestuurd.

Vraag aan de leden om na te denken over eventuele wensen op het gebied van activiteiten en dit te melden bij de activiteitencommissie of het bestuur.

Opmerking vanuit de vergadering fijn dat er tegenwoordig kortere reizen zijn en dat je een gedeelte zelf kan invullen. Ook een idee is het Openlucht Museum in Arnhem voor een volgende reis.

10. Rondvraag

- Geertje Strik: Zondag 6 april wandeling staat in het boekje dit is onjuist dit is de wandeling van 6 maart geweest. Ook staat er bij het overzicht activiteiten de verkeerde maanden dit moet t/m juli zijn.
- Christien Weerts: Reis naar Den Bosch; wil graag weten of de rondleiding dicht bij de St. Jan start. Dit is niet het geval. Wanneer je je opgeeft voor de reis geef het door dat je niet meegaat met de rondleiding misschien kan de buschauffeur hier rekening mee houden en deze mensen afzetten dicht bij de St. Jan.
- Toos Cornelissen wil het bestuur en de activiteitencommissie bedanken voor het geweldig jaar wat ze allemaal georganiseerd hebben. Een applaus klinkt vanuit de vergadering.

11. Thema:

Er wordt kort verteld door de cliëntenraad van het Maasziekenhuis wat er na de pauze verteld gaat worden. De cliëntenraad wil de patiënt centraal stellen en het ziekenhuis moet goede zorg leveren. Ze willen graag input om straks naar de directie toe te kunnen melden de op- en aanmerkingen van de RPV. Er zijn ook enquêtes bij andere patiëntenverenigingen gehouden er zijn er 17 van de 20 aanbevelingen gehonoreerd. De cliëntenraad behartigd de belangen van het hele land van Cuijk en Genneep. Er is tegenwoordig een goed samenwerking tussen St. Maartenskliniek de Radboud en het Maasziekenhuis. De directie neemt de cliëntenraad uiterst serieus. Er zijn ook contacten met de klachtenfunctionaris. Wanneer er een klacht is dien deze in er wordt met uw klacht iets gedaan.

Er wordt een terugkoppeling gedaan naar de RPV wat ze aan de directie doorgeven en wat de acties ervan zijn.

KORTE PAUZE

Na de pauze worden de enquêtes uitgedeeld en weer opgehaald.

12. Sluiting

Niets meer aan de orde zijnde sluit de voorzitter om 21.45 uur de vergadering.

Voor verslag,
Jolanda van Wely,
bestuurslid RPV LvC.

Na de vergadering wordt er onder het genot van een hapje en een drankje nog even gezellig nagepraat.

FIBROMYALGIE HARDERWIJK

Met (thuis)lasertherapie van uw fibromyalgie af

Letterlijk betekent het pijn in bindweefsel en spieren. Het wordt ook wel weke delen reuma genoemd. Vaak wordt het afgedaan als een vage aandoening. Wie het heeft weet wel beter. Veel beter, want fibromyalgie gaat gepaard met chronische pijn en stijfheid. Niet zelden gecombineerd met spijsverteringsklachten, huidklachten, eczeem, droge ogen en een droge mond. Plus een soms zelfs branderig gevoel in ledematen en een verre van optimaal slaappatroon. Met alle gevolgen, zeg maar gerust negatieve effecten van dien: oververmoeidheid en uiteindelijk chronisch energietekort en uitputting. En dus een steeds slechter en slechter algemeen welbevinden.

Verbetering en zelfs mogelijke genezing

De oorzaak van fibromyalgie? Lastig te bepalen. Tot zo'n twee jaar terug. Want toen stelde professor Frank L. Rice, neurowetenschapper aan de Universiteit van New York, vast dat fibromyalgie een gevolg is van een verstoorde doorbloeding.

Met deze wetenschappelijke onderbouwing kwam ook de behandeling tegen fibromyalgie dichterbij. Behandeling in de vorm van 'photo bio modulation', kortweg PBM, fotobiomodulatie in gewoon Nederlands.

Lasertherapie

Wat PBM is? Een vorm van (thuis)lasertherapie. Die in Scandinavië, Japan en de VS algemeen aanvaard is en breed wordt ingezet. En die als uiterst effectief wordt beschreven in tal van toonaangevende medische vakbladen.

Hoe het werkt, PBM? Heel simpel: via een thuislaser - de Laeq Health 3.0 - wordt lichtenergie 'toegediend' aan en opgenomen door de cellen in uw bloed. Deze worden daardoor gestimuleerd tot weer optimaal functioneren. Optimaal in de zin van een verbeterde doorbloeding, een verbeterd zuurstoftransport en een verbeterd immuunsysteem. Voorbij dus de injecties, de medicijnen en al hun bijwerkingen. En vooral: voorbij de fibromyalgieklachten.

Effectief

Dat het werkt, PBM, dat hij effectief is, de Laeq Health 3.0, bewijzen tal van fibromyalgiepatiënten die op www.laeqhealth.com hun verhaal doen. Daar bent u dan ook op het juiste adres voor nog meer informatie over PBM. Laeq Health heeft ook een speciale actie voor leden van patiëntenverenigingen. Kijk hiervoor op de Facebookpagina van Laeq Health.



KINDERREUMATOLOOG PROFESSOR WIETZE KUIS GERIDDERD TIJDENS 90-JARIG JUBILEUM REUMAFONDS

Kinderreumatoloog professor Wietze Kuis (Wilhelmina Kinderziekenhuis) is tijdens de jubileumbijeenkomst van het 90-jarige Reumafonds geridderd. Hij ontving de koninklijke onderscheiding uit handen van staatssecretaris Van Rijn van Volksgezondheid. Hij krijgt de onderscheiding met name voor zijn bijdrage aan de verbeterde behandeling van jeugdreuma.



van jeugdreuma.

Professor Kuis is een pionier in de kinderreumatologie. Hij was de eerste reumatoloog die succesvol beenmergtransplantaties uitvoerde bij kinderen met jeugdreuma. Hij heeft als kinderreumatoloog en hoogleraar Kindergeneeskunde in het Wilhelmina Kinderziekenhuis (WKZ) veel verbeterd in de behandeling van kinderen met ernstige vormen

Eerste beenmergtransplantaties voor kinderen met jeugdreuma

Naast de beenmergtransplantatie die het immuunsysteem van patiëntjes

moest 'resetten', initieerde Wietze Kuis vernieuwingen inde zorg voor patiënten, onderwijs en onderzoek. Hij zette een kinderkliniek op die nationaal en internationaal zeer hoog aangeschreven staan.

Van onschatbare waarde voor het leven van reumapatiëntjes

Lodewijk Ridderbos, directeur Reumafonds: 'Elk jaar komen er in Nederland zo'n 300 nieuwe kinderen met jeugdreuma bij. Zij zijn vaak ernstig ziek en krijgen zware medicijnen, vaak met veel bijwerkingen. Professor Kuis is van onschatbare waarde geweest voor de medische vooruitgang, waardoor het leven van deze jonge patiëntjes aanzienlijk is verbeterd. Daarnaast heeft hij zich vele jaren meerdere dagdelen per maand belangeloos en vrijwillig ingezet voor het Reumafonds.

Vrijwilligers Reumafonds ook koninklijk onderscheiden

Professor Kuis is Ridder in de Orde van de Nederlandse Leeuw geworden. De onderscheiding is op 18 november uitgereikt tijdens de jubileumbijeenkomst van het Reumafonds. Naast voor Wietse Kuis waren er ook koninklijke onderscheidingen voor mevrouw Atie van Schaagen-Van Noordennen en mevrouw Tineke van Zinderen Bakker-Sanders vanwege hun jarenlange vrijwillige inzet voor het Reumafonds. Mevrouw van Schaagen-van Noordennen en mevrouw van Zinderen Bakker-Sanders zetten zich respectievelijk al 25 en 51 jaar in als collectant, wijkhoofd en collecteorganisator voor het Reumafonds en leveren daarmee een ongekende bijdrage. Beiden werden Lid in de Orde van Oranje Nassau.

SUDOKU PUZZEL

	6				5	3	2	
	7		4			6		
	9	4				1		
				6			5	
			8		9			
	8	1						
					3	9		7
6				8				
2				1				

Oplossing van de Sudoku puzzel in ons volgende Buukske

OPLOSSING PLAATJES PUZZEL

(december - januari)

1. Eiwitarm
2. Stomatras

In samenwerking met

 ***Reumafonds***


DE **WITTE** BRUG

RESTAURANT-ZALEN

NIET WEGGOOIEN

Als jullie Ons Buukske gelezen hebben, gooi het dan niet weg maar leg het neer in de spreekkamer van arts, tandarts, therapeut enz. Ook bij sportverenigingen, instellingen enz. kunnen we op deze wijze mensen attent maken op onze vereniging. Bij voorbaat dank voor jullie medewerking.



TUINCENTRUM

Olieslagers



VAN DE REDACTIE



De redactie van Ons Buukske houdt zich op geen enkele wijze verantwoordelijk (met uitzondering van de door de wet voorgeschreven verantwoording) voor de inhoud van, ook op verzoek van derden, geplaatste artikelen en evenmin voor de inhoud van advertenties. Als de redactie artikelen overneemt van anderen wordt altijd de bron vermeld. Advertenties in Ons Buukske houden geen automatische aanbeveling in van de betreffende artikelen door de RPV Land van Cuijk. Zelfmedicatie kan risico's inhouden. Raadpleeg daarom altijd eerst uw huisarts. Staan er onjuistheden in Ons Buukske vermeld, schroom dan niet om dit te melden bij de redactie.

Hebt u geen boekje ontvangen neem contact op met de redactie tel: 0486 – 42 08 01 alleen dan kunnen we actie ondernemen.

Dit exemplaar is in week 04/05 2017 verzonden

Wilt u iets insturen voor in Ons Buukske kunt u dat via de post of via e-mail (voorkeur gaat uit naar E-mail).

Adres: Eindredactie RPV rpvlandvancuijk@hotmail.com